

### PUBLIC

Tous les salariés et agents du secteur Sanitaire et Social, limité à 10 participants

### DURÉE

3 jours soit 21h

### INTERVENANT

1 professionnel de la santé formateur PRAP 2S certifié INRS

## OBJECTIFS

**Mieux comprendre les risques de son métier** afin de repérer les enjeux pour l'entreprise (diminution des Accidents de Travail et Maladies Professionnelles, diminution de l'absentéisme et amélioration de la performance)

**Observer et analyser sa situation de travail**, identifier les différentes atteintes à la santé en s'appuyant sur les connaissances du fonctionnement du corps humain.

**Participer à la maîtrise du risque.** Etre capable de limiter les risques liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite en appliquant les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort.

**Connaître les principes de base** de manutention de personnes à mobilité réduite

## PROGRAMME DE FORMATION

FORMATION  
SANTÉ  
AU TRAVAIL

Accueil, présentation du formateur et des stagiaires  
Présentation des objectifs, du programme, de la méthode et de la certification

### Etre capable de se situer en tant qu'acteur PRAP dans son entreprise

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier

**Etre capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourus**

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

### Etre capable de participer à la maîtrise du risque dans son établissement

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort
- Les principes de sécurité et d'économie d'effort à travers la manutention de charges inertes

**Etre capable de maîtriser les différentes techniques de manutention des personnes en vous appuyant sur les principes de sécurité et d'économie d'effort.**

## VALIDATION

A l'issue de la formation:  
Remise d'une attestation de fin de stage à chaque participant  
Délivrance d'une carte validée par l'INRS